

CYFNEWIDFA EMPATHI: CWESTIYNAU CYNRADD

Dewch i adnabod rhywun yn well trwy gyfrwng y cwestiynau hyn, sydd wedi'u cynllunio i danio sgyrsiau cyfoethog, llawn empathy. Torrwch y cwestiynau allan a chymerwch eich tro i ofyn y cwestiynau mewn paru. Ceisiwch WRANDO’N ofalus iawn ar eu hatebion.

Bydden i wrth fy modd yn clywed am atgof arbennig.

TORRWCH

Cyfnewidfa empathy



Allet ti ddweud wrtha i am rywbeth oedd yn heriol i ti a sut gwnest ti ei oresgyn?

TORRWCH

Cyfnewidfa empathy



Beth wyt ti wedi'i gyflawni rwy'ti'n falch ohono?

TORRWCH

Cyfnewidfa empathy



Beth sy'n gwneud bywyd da, yn dy farn di?

TORRWCH

Cyfnewidfa empathy



Beth wyt ti'n ei wneud i fod yn ffrind da?

TORRWCH

Cyfnewidfa empathy



Oes yna gymeriad mewn llyfr rwy'ti'n uniaethu ag ef neu hi?
Pwy ydyn nhw a pham?

TORRWCH

Cyfnewidfa empathy



Sut bydden i'n codi dy galon os wyt ti'n cael diwrnod gwael?

TORRWCH

Cyfnewidfa empathy



Beth sy'n dy wneud di'n wirioneddol hapus?

Cyfnewidfa empathy

Diolch yn fawr i ddisgyblion Moorlands Primary School a Beck Primary School am eu cyfraniad.

